

Spezialistenteam



Dr. Christoph KAUFMANN
Chefarzt
Kardiale und internistische
Rehabilitation



Dr. med. Matthias PAUL
Chefarzt
Muskulo-skelettale Rehabilitation



Dr. Olivier TIBLE
Chefarzt
Psychosomatischen Einheit



Corinne VILLARD
Fachleiterin Pflege



Jean-Willy WÜTHRICH
Fachleiter des
Rehabilitations-programms



Kontakt

Clinique Le Noirmont
Chemin de Roc-Montès 20
CH-2340 Le Noirmont

Tel. 032 957 56 23
E-mail: medical@clen.ch

www.clinique-le-noirmont.ch



POST-COVID Rehabilitationsaufenthalt

Votre réadaptation au cœur de la nature
Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur


**CLINIQUE
LE NOIRMONT**

Post-COVID-Rehabilitation

Das Post-COVID-Rehabilitationsprogramm ist besonders auf die Bedürfnisse der Patienten ausgerichtet, die nach einem schweren Verlauf der Krankheit verschiedene Spätfolgen nach einem langen Spitalaufenthalt oder nach der Infektion selbst aufweisen.

Die Clinique Le Noirmont bringt ihre Erfahrung im Bereich der interdisziplinären Betreuung in ein spezielles internistisches oder psychosomatisches Rehabilitationsprogramm ein.

Die Post-COVID-Rehabilitation wird Patienten mit folgenden Problemen angeboten:

- **Physisch:** muskulär, allgemein
- **Lunge** Beeinträchtigung der Lungenfunktion, Atembeschwerden
- **Herz:** Verringerung der Leistungsfähigkeit
- **Stoffwechsel:** Verdauungsstörungen, Beeinträchtigung des Geschmackssinns
- **Psychisch:** mentale Beeinträchtigung, kognitive Probleme

Aufenthalt

Sie verbringen nach der Coronavirus-Erkrankung je nach Gesundheitszustand drei bis vier Wochen in der Rehabilitation der inneren Medizin oder in der psychosomatischen Rehabilitation.

Dieser Aufenthalt ist eine wichtige Etappe zur allmählichen Wiederherstellung Ihrer Gesundheit und zwar mit Hilfe spezieller Rehabilitationsmassnahmen im Herzen der Natur der Freiberge, einem Ort, an dem Sie wieder Kraft schöpfen und genesen können. Nach der Evaluierung Ihres Gesundheitszustands bei Ihrer Ankunft wird Ihnen ein individuelles Rehabilitationsprogramm mit einer fachlichen Betreuung und auf Sie zugeschnittenen körperlichen Aktivitäten angeboten.

Ankunft

ANALYSE UND AUFNAHME

Gespräch mit Ihrem Arzt und Evaluierung in folgenden Bereichen:

- > Körperlich
- > Herz
- > Lunge
- > Psychologisch
- > Sozial – Umfeld

Angebot eines individuellen Rehabilitationsprogramms

Behandlung

UMSETZUNG UND NACHVERFOLGUNG DER FORTSCHRITTE

Erstellung eines auf Ihren Gesundheitszustand zugeschnittenen Aktivitätsprogramms und Anpassung je nach Fortschritt

Beispiele für Aktivitäten:

- > Medizinische Konsultationen
- > Ausdauer, Gehen, Gymnastik
- > Physiotherapie
- > Schwimmbad
- > Entspannung und Atemübungen
- > Stärkung der Muskeln
- > Chi ball
- > Psychologische Beratung und Betreuung
- > Integrative Medizin zur Stimulierung der Regeneration
- > Weitere Leistungen je nach Einzelfall

Entlassung

VORBEREITUNG AKTIVITÄTSPROGRAMM FÜR ZUHAUSE

- > Vorbereitung der Rückkehr nach Hause
- > Vorbereitung der Rückkehr an den Arbeitsplatz
- > Einrichtung eines Netzwerks mit ambulanter Versorgung und pflegenden Angehörigen
- > Entlassungstest
- > Bilanz des Aufenthalts